

# Patienten- veranstaltung



am 11.03.2015  
18:00 bis 19:30 Uhr  
im Speisesaal



## Thema

Gelenkverschleiß – was nun?

## Referenten

- 1 Dr. med. Heiko Spank, Chefarzt  
Künstliches Gelenk an Knie und Hüfte – wann und  
welches ist das richtige?
- 2 Dr. med. Andreas Kindt, Oberarzt  
Was hilft vor dem Gelenkersatz?
- 3 Anke Mäuer, Leiterin Physiotherapie  
Richtig bewegen mit einem Kunstgelenk

# Patientenveranstaltung

am 11.03.2015  
18:00 bis 19:30 Uhr  
im Speisesaal



*Liebe Patientinnen, liebe Patienten,  
sehr geehrte Damen und Herren,*

Abnutzungserkrankungen der Gelenke, im Volksmund auch Verschleiß genannt, betreffen ab einem gewissen Alter in erster Linie das Knie-, das Hüft- sowie das Schultergelenk. Damit ist die Arthrose eine der häufigsten Erkrankungen der Menschen im Alter. Typisch ist ein Verlauf über mehrere Jahre oder Jahrzehnte, bei dem es zu Gelenkverformungen bzw. zu kompletten Gelenkerstörungen kommen kann.

Je früher die Diagnose gestellt und die Erkrankung behandelt wird, desto besser lässt sich das Voranschreiten unterbrechen oder verhindern. Neben Medikamenten kommen sowohl Physio- als auch Ergotherapie sowie physikalische Maßnahmen zum Einsatz. Bei schweren Gelenkveränderungen sind oft auch Operationen und ggf. ein Gelenkersatz notwendig.

Aus diesem Grunde möchten wir unsere Informationsveranstaltung am 11. März 2015 nutzen, um Sie über Möglichkeiten der Vorbeugung und der Behandlung von Gelenkerkrankungen zu informieren.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Thema einen interessanten 1,5-stündigen Überblick über die wesentlichen Aspekte der Verschleißerkrankung der Gelenke geben zu können und würden uns über Ihr Kommen sehr freuen.

Dr. med. Heiko Spank  
Chefarzt

Marienstift Arnstadt  
Wachsenburgallee 12  
99310 Arnstadt

